

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

I. Понедельник:

- 1) Нарезка из помидоров, огурцов и сыра
- 2) Плов из птицы (Хорошевый)
сух
- 3) Чай каркаде
- 4) Яблоко
- 5) Хлеб пшеничный

II. Вторник:

- 1) Салат витаминный
- 2) Котлеты из говядины
- 3) Соус сметанный
- 4) Макароны отварные
- 5) Компот из сухофруктов с сахаром
- 6) Хлеб пшеничный

III. Среда:

- 1) Куринная грудка с овощами
- 2) Гречка рассыпчатая
- 3) Какао с молоком
- 4) Яблоко
- 5) Хлеб пшеничный

IV. Четверг:

- 1) Биточки рыбные
- 2) Соус молочно-томатный
- 3) Картофельно-морковное пюре
- 4) Поджаренная
- 5) Напиток лимонный
- 6) Хлеб пшеничный

V. Пятница:

- 1) Борщ с мясом
- 2) Булочка бутербродная с сыром
- 3) Напиток Денсаулық
- 4) Хлеб пшеничный

меню 2 неделя

IV. Понедельник:

- 1) Поджарка из птицы
- 2) Рис рассыпчатый с овощами
- 3) Какао с молоком
- 4) Яблоко
- 5) Хлеб пшеничный

V. Вторник:

- 1) Ленивые голубцы с говядиной
- 2) Соус сметанный
- 3) Компот из сухофруктов с сахаром
- 4) Хлеб пшеничный

VI. Среда:

- 1) Салат с морковь с сыром
- 2) Жаркое по домашнему из птицы
- 3) Чай каркаде
- 4) Яблоко
- 5) Хлеб пшеничный

IV. Четверг:

- 1) Котлеты рыбные
- 2) Соус молочно-томатный
- 3) Макароны отварные
- 4) Поджаренная
- 5) Компот из свежих яблок
- 6) Хлеб пшеничный

VI. Пятница:

- 1) Салат из белокочанный капусты с яблок
- 2) Суп гороховый
- 3) Булочка с творогом
- 4) Сок лимонный
- 5) Хлеб пшеничный

меню 3 неделя

I. Понедельник:

- 1) Салат морковный с яблоками
- 2) Паста Болоньезе из птицы (гороховый суп)
- 3) Напиток Денсаулық
- 4) Хлеб пшеничный

II. Вторник:

- 1) Котлеты говяжьи
- 2) Соус сметанный
- 3) Гречка рассыпчатый с овощами
- 4) Яблоко
- 5) Компот из сухофруктов с сахаром
- 6) Хлеб пшеничный

III. Среда:

- 1) Салат из варенных овощей
- 2) Суп рисовый с мясом
- 3) Булочка бутербродная с сыром
- 4) Напиток лимонный
- 5) Хлеб пшеничный

IV. Четверг:

- 1) Биточки рыбные
- 2) Соус молочно-томатный
- 3) Картофельно-морковное пюре
- 4) Поджаренная
- 5) Компот из свежих яблок
- 6) Хлеб пшеничный

V. Пятница:

- 1) Рагу из птицы
- 2) Какао
- 3) Яблоко
- 4) Хлеб пшеничный

меню 4 неделя

I. Понедельник:

- 1) Палочки из моркови и огурцы
- 2) Плов из птицы
- 3) Какао с молоком
- 4) Яблоки
- 5) Хлеб пшеничный

II. Вторник:

- 1) Ленивые голубцы с говядиной
- 2) Сметанный соус
- 3) Компот из свежих яблок
- 4) Хлеб пшеничный

III. Среда:

- 1) Шницель из птицы
- 2) Соус сметанный
- 3) Гречка рассыпчатый
- 4) Подгарнировка
- 5) Напиток из шиповника
- 6) Яблоко
- 7) Хлеб пшеничный

IV. Четверг:

- 1) Рыба тушеная с овощами и сметанном соусе
- 2) Картофельно-морковное пюре
- 3) Напиток Денсаулық
- 4) Хлеб пшеничный

V. Пятница:

- 1) Салат из варенных овощей
- 2) Суп с макаронными изделиями и мясом
- 3) Булочка с творогом
- 4) Напиток Лимонный
- 5) Хлеб пшеничный